

## Südtirol, Wanderungen und Gipfelblick im Herz der Dolomiten - 5 Tage

**Südtirol bietet mit seiner Vielzahl an Wanderzielen wohl alles was ein Wanderherz begehrt. Majestätische Berggipfel, urige Almhütte, ein Naturparadies mit traumhaften Ausblicken auf die Dolomiten.**

### 1.Tag: Anreise ins Pustertal

Anreise erfolgt über München, Innsbruck die alte Brennerstraße nach Südtirol ins 3\*Hotel Wiedenhofer in Terenten, ein familiengeführtes Haus, das auf 1.210 m an der Pustertaler Sonnenstraße liegt. Ihre Gastgeberfamilie begrüßt Sie mit einem Begrüßungsgetränk. Anschließend können Sie die Annehmlichkeiten des Hotels nutzen. Das Hotel verfügt einen attraktiven Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum und großer Liegewiese. Am Abend erwartet Sie ein 3-Gang Menü, der köstlicher Südtiroler Küche. Auf der Terrasse können Sie den Abend ausklingen lassen.

### 2.Tag: Das Tauferer Ahrntal - Unterwegs auf alten Schmugglerpfaden

Das längste Seitental Südtirols besticht durch seine Urtümlichkeit wie kaum ein Zweites. Der Ausgangspunkt der Wanderung führt Sie zu einem der nördlichsten Punkte Südtirols, nach Kasern. Wo sich Zillertaler Alpen und die Hohen Tauern treffen und wo harte Bergwerksarbeit über Jahrhunderte die Menschen geformt hat. Erwandern Sie im Herz eines grandiosen Naturparks die Adleralm wo Hüttenwirt Rudi mit einem leckeren Knödelteller auf sie wartet und mit einer Ziehharmonika für einen gemütlichen Tagesausklang sorgt.

Dauer: ca. 3,5 h reine Gehzeit, Strecke: ca. 10 km  
Höhenmeter: 300 m Aufstieg wie Abstieg  
Schwierigkeitsgrad: leicht/ mittelschwer

### 3. Tag: Rund um die schönsten Berge der Welt - Drei Zinnen

Das Highlight der Wanderwoche ist die Umrundung der wohl berühmtesten Berge der Dolomiten. Die Drei Zinnen sind das Wahrzeichen der gesamten Dolomiten und gehören zu den imposantesten Felsspitzen der Welt. Die Dolomiten wurden 2009 von der UNESCO als Welterbe anerkannt. Dies ist eine ganz besondere Auszeichnung, die die weltweite Einzigartigkeit und einmalige Schönheit, aber auch die Integrität dieser Gebirgsformation bestätigt. Der Ausgangspunkt ist die Auronzo Hütte auf 2.320 m Höhe, am südlichen Fuß der drei Bergspitzen. Von hier aus wandern Sie auf einem relativ flachen Weg bis zur Lavaredo Hütte. Nutzen Sie das Panorama für einmalige Fotoaufnahmen der

Bergwelt, die Sie umgibt. An der Nordseite der Drei Zinnen geht es weiter bis zu ihrer westlichen Seite, wo eine wahre Bilderbuchlandschaft wartet. Am Ende Ihrer Wanderung können Sie stolz auf die Umrundung der Drei Zinnen zurückblicken.

Dauer: ca. 4,5 h reine Gehzeit, Strecke: ca. 13 km  
Höhenmeter: 350 m Aufstieg wie Abstieg  
Schwierigkeitsgrad: leicht/mittelschwer

### 4.Tag: Naturparadies Seiser Alm - Wandern auf der schönsten Alm Europas

Die Seiser Alm erstreckt sich über 56 Quadratkilometer und zählt zu den schönsten und höchsten Almregionen weltweit. Von hier aus genießen Sie die atemberaubende Aussicht auf die nahen Dolomiten-Gipfel des Langkofelmassivs und den imposanten Schlern. Das Schlernmassiv ist nicht nur das Wahrzeichen Südtirols, sondern auch neben den Drei Zinnen und dem Rosengarten eine der bekanntesten Erhebungen der Region. Während Ihrer Wanderung entlang der malerischen Pfade über die Seiser Alm erwartet Sie nicht nur eine beeindruckende Flora mit rund 790 verschiedenen Pflanzenarten, sondern auch die einzigartige Kulisse des Dolomiten UNESCO-Welterbes. Tauchen Sie ein in die faszinierende Landschaft und erleben Sie die Schönheit dieser einzigartigen Almregion.

Dauer: ca. 4 h reine Gehzeit, Strecke: ca. 13 km  
Höhenmeter: 390 m Aufstieg wie Abstieg  
Schwierigkeitsgrad: leicht/mittelschwer

### 5.Tag: Heimreise und Wandern zwischen Kultur und Geschichte in Terenten

Erleben Sie bei einer Wanderung in Ihrem Urlaubsort die Schönheiten Terentens. Über die alten Kornmühlen, die die Geschichte Terentens als Getreidekammer zählen wandern sie über die Terentner Erdpyramiden zum Gols, einer sonnigen Anhöhe hoch über Terenten die zum Verweilen einlädt. Anschließend geht es über die Englalm nach Terenten zurück. Anschließend Heimreise.

Dauer: ca. 3 h reine Gehzeit, Strecke: ca. 10 km.

### Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Bordfrühstück am 1. Tag
- 4 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- Zimmer mit Bad oder DU/WC, Telefon, TV, Föhn
- im 3\*Hotel Wiedenhofer in Terenten
- 4 x Abendessen (3-Gang Menü mit Salatbuffet)
- Begrüßungsdrink
- 4 x Wanderführer
- Brettjause und musikalische Unterhaltung auf der Adleralm
- Seilbahnfahrt auf die Seiser Alm (Hin- und Rückfahrt)
- Nutzung des Wellnessbereichs
- Südtiroler Gästekarte freie Nutzung von Bus und Bahn
- Kurtaxe

### zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

EZ-Zuschlag	60 €
-------------	------

### Preis:

17.09.2025 - 21.09.2025 - Ihr Reisepreis	
Pro Person	699 €

Höhenmeter: 500 m Aufstieg wie Abstieg,  
Schwierigkeitsgrad: leicht

### Ihr Reisepreis